

BUENAS PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS



La sangre u otros fluidos corporales que entran en contacto con los productos (directa o indirectamente) constituyen un peligro para la seguridad alimentaria. Las explotaciones deben estar preparadas para las lesiones laborales con el fin de proteger a los trabajadores y minimizar los riesgos para la seguridad alimentaria.



Formación en primeros auxilios para trabajadores

Formación en primeros auxilios para trabajadores:

- **Ubicaciones** y el contenido de los botiquines de primeros auxilios
- **Procedimientos** en caso de lesión

Realice simulacros de práctica o reciba formación en primeros auxilios con los empleados o la familia:

- Estabilizar una lesión grave mientras se espera a los técnicos de emergencias médicas (EMT) puede salvar una vida
- Descargue la aplicación de primeros auxilios de la Cruz Roja en su teléfono o guarde un manual de primeros auxilios en cada botiquín
- Mantener un registro de los entrenamientos y de los incidentes en la granja

Abordar los riesgos de seguridad alimentaria

Revisa la zona donde se ha producido la lesión y limpia o retira cualquier material con sangre u otros fluidos corporales, incluido:

Herramientas, contenedores u otras superficies en contacto con los alimentos

- Deben lavarse y desinfectarse antes de seguir utilizándolos

Plantas, productos y suelos cercanos

- El producto contaminado debe eliminarse lejos de las zonas de producción
- Si el suelo cercano está contaminado, evite la zona hasta que se pueda eliminar dicho suelo
 - Retire la tierra con una pala, una bolsa u otra herramienta que no entre en contacto con el producto



Acerca de Clean Start


Clean Start es un programa gratuito de asesoramiento sobre seguridad alimentaria que es posible gracias a una subvención del Programa de Divulgación de la Seguridad Alimentaria del USDA y gestionado por Iowa Valley RC&D. El objetivo del programa es mejorar los conocimientos y la capacidad de los agricultores principiantes para aplicar prácticas de seguridad alimentaria en su granja.

Financiación proporcionada por la subvención del Programa de Divulgación de la Seguridad Alimentaria del USDA



Contacto de inicio limpio:

 www.iowavalleyrcd.org/cleanstart

 (319)622-3264



Si se produce una lesión, siga estos pasos:

¡Atiéndelo de inmediato!

- Si hay que llamar al 911, hazlo primero
- Utilizar el botiquín de primeros auxilios más cercano si es necesario

Notifique a un supervisor

Identificar el lugar donde se produjo la lesión

Restringir el contacto con productos, herramientas y superficies en contacto con alimentos A MENOS que se pueda cubrir completamente la herida

Botiquines de primeros auxilios

Coloque los botiquines de primeros auxilios cerca para mayor comodidad

- Considere la posibilidad de colocar los kits en varios lugares (tractores, cobertizo para el equipaje, o cerca del campo durante la cosecha)

Empaque de suministros para las necesidades de su granja

- Férulas y vendas triangulares para las fracturas (13% de las lesiones en las granjas¹)
- Artículos personalizados para el personal según las necesidades (por ejemplo, azúcar para los diabéticos)
- Bolsas estériles para amputaciones (4% de las lesiones en las granjas¹)

Los kits deben mantenerse limpios, reabastecerse y actualizarse al menos una vez al año

- Utilice una tarjeta dentro de cada kit para saber cuándo fue la última vez que reabasteció los suministros

Mantenga un botiquín grande y central para reponer otros botiquines alrededor de la granja con productos básicos como:

- tiritas, gasas/cintas, desinfectante, guantes de goma, pinzas, tijeras, toallitas para las picaduras, analgésicos y medicamentos para la alergia

¹ Schwab, C. V. and Sheridan, C., "Safe Farm: Farm emergency and first aid kits" (2017). Publicaciones de extensión de agricultura y medio ambiente. 60.



Acerca de Clean Start

Clean Start es un programa gratuito de asesoramiento sobre seguridad alimentaria que es posible gracias a una subvención del Programa de Divulgación de la Seguridad Alimentaria del USDA y gestionado por Iowa Valley RC&D. El objetivo del programa es mejorar los conocimientos y la capacidad de los agricultores principiantes para aplicar prácticas de seguridad alimentaria en su granja.

Financiación proporcionada por la subvención del Programa de Divulgación de la Seguridad Alimentaria del USDA

