

HUDUMA YA KWANZA MATENDO BORA



Damu au majimaji mengine ya mwili ambayo hufikia mazao (moja kwa moja au si moja kwa moja) ni hatari ya usalama wa chakula. Mashamba yanafaa kuandaliwa kwa ajili ya majeraha ya kazi ili kuwalinda wafanyakazi na kupunguza hatari za usalama wa chakula.



Mafunzo ya Huduma ya Kwanza kwa Mfanyakazi

Wafanyakazi wanafaa kujua:

- **Maeneo** na yaliyomo katika vifaa vya huduma ya kwanza
- **Utaratibu** kukiwa na dharura

Endesha majaribio ya mazoezi au fanya mafunzo ya huduma ya kwanza na wafanyakazi au familia:

- Kudumisha jeraha kali huku ukisubiri EMT kunaweza kuokoa maisha
- Pakua programu ya Huduma ya Kwanza ya Msalaba Mwekundu kwenye simu yako au weka mwongozo wa huduma ya kwanza katika kila sanduku la huduma ya kwanza
- Weka rekodi ya mafunzo na matukio ya shambani

Tatua Hatari za Usalama wa Chakula

Angalia eneo ambalo jeraha lilitokea na usafishe au kuondoa kitu chochote kilicho pamoja na damu au majimaji mengine ya mwili kwao kikijumuisha:

Zana, mikebe, au sehemu nyingine za kugusana na chakula

- Lazima zioshwe na kutakaswa kabla ya matumizi ya mara kwa mara

Mimea, mazao, na mchanga wa karibu

- Bidhaa iliyochafuliwa lazima itupwe mbali na maeneo ya uzalishaji
- Ikiwa mchanga wa karibu umechafuliwa, epuka eneo hilo hadi mchanga huo utakapoondolewa
- Ondoa mchanga kwa sepetu, mfuko, au zana nyingine ambayo haigusi mazao



Kuhusu Clean Start


Clean Start ni mpango wa usalama wa chakula cha bila malipo uliowezeshwa kupitia msaada wa Mpango wa Ufikiaji wa Usalama wa Chakula wa USDA na kusimamiwa na Iowa Valley RC&D. Lengo la mpango huu ni kuboresha maarifa ya shambani na uwezo wa wakulima wanaoanza kutekeleza matendo ya usalama wa chakula shambani mwao.

Ufadhili unaoolewa na msaada wa Mpango wa Ufikiaji wa Usalama wa Chakula wa USDA



Wasiliana na Clean Start:

 www.iowavalleyrcd.org/cleanstart

 (319)622-3264



Jeraha Likitokea, Fuata Hatua Hizi:

Lishughulikie Mara Moja!

- Ikiwa unahitaji kupigia 911, fanya hivyo kwanza
- Tumia kifaa cha huduma ya kwanza kilichopo karibu nawe inavyohitajika

Fahamisha mismamizi

Tambua eneo ambapo jeraha lilifanyika

Punguza kugusana zaidi na mazao, zana, na sehemu zenye chakula ISIPOKUWA inawezekana kuona kabisa kwa jeraha hilo

Vifaa vya Huduma ya Kwanza

Weka Vifaa vya Huduma ya Kwanza karibu panapofaa

- Zingatia kuweka vifaa katika maeneo anuwai (trekta, kivuli cha mzigo, au karibu na uwanja wakati wa mavuno)

Vifaa vya mzigo kwa mahitaji ya shamba lako

- Vifaa vya kushikilia jeraha na bendeji za pembe tatu za majeraha (13% ya majeraha ya shamba¹)
- Vipengee vya kibinafsi vya mfanyakazi inavyohitajika (mfano, sukari ya walio na ugonjwa wa sukari)
- Mikoba iliyosafishwa vizuri kwa ajili ya mikato (4% ya majeraha ya shamba¹)

Vifaa vinafaa kuwekwa safi, visambazwe upya, na kusasishwa angalau kila mwaka

- Tumia kadi ya dokezo iliyopo kwa kila kifaa ili kufuatilia wakati wa mwisho ambapo uliongeza usambazaji

Weka kifaa kikubwa, cha kati ili kuweka upya vifaa vingine shambani kwa misingi kama vile:

- bendeji ya kufunika kidonda, shashi/kitambaa, kieuzi, glavu za mpira, vibano, makasi, dawa ya kumaliza maumivu, na dawa ya mizio

¹ Schwab, C. V. and Sheridan, C., "Safe Farm: Farm emergency and first aid kits" (2017). Machapisho ya Kilimo na Mazingira. 60.



Kuhusu Clean Start

Clean Start ni mpango wa usalama wa chakula cha bila malipo uliowezeshwa kupitia msaada wa Mpango wa Ufikiaji wa Usalama wa Chakula wa USDA na kusimamiwa na Iowa Valley RC&D. Lengo la mpango huu ni kuboresha maarifa ya shambani na uwezo wa wakulima wanaoanza kutekeleza matendo ya usalama wa chakula shambani mwao.

Ufadhili unatolewa na msaada wa Mpango wa Ufikiaji wa Usalama wa Chakula wa USDA

